

VICHY «My Skin Moment»

Altstätten – Wirkliche Schönheit beginnt mit schöner Haut. Als zertifizierte Hautapotheke legt das Team der Sternen Apotheke besonderen Wert auf eine fachkundige Beratung für gesunde und schöne Haut. Diese Tage profitiert man von 30 % Rabatt beim Kauf von VICHY Pflegeprodukten nach Wahl.

Individuelle Hautpflege lohnt sich

Zu einer ganzheitlichen Gesundheitsberatung gehört für die Sternen Apotheke auch die Pflege der Haut. Als zertifizierte Medinform Hautapotheke ist sie auf dem Gebiet der Hautpflege sowie der Vorbeugung und Behandlung von Hautkrankheiten DER Ansprechpartner. Die Haut ist das grösste Organ des menschlichen Körpers und am stärksten äusseren Einflüssen wie UV-Strahlen und Umweltbelastungen ausgesetzt. Sie hat eine besondere Schutz- und Barriere-Funktion für den Körper, die gepflegt und bewahrt werden muss. Jede Haut ist anders, daher ist eine erstklassige, kompetente Beratung beste Grundlage für die Wahl der richtigen Pflege.



Bild: pd

Beratungskompetenz im Fachgeschäft

In der Dermo-Kosmetik-Abteilung stehen qualitativ hochwertige Pflegeprodukte zur Auswahl. Nutzen Sie die Gelegenheit und sprechen Sie mit den Expertinnen über persönliche Anliegen im Zusammenhang mit Gesicht- und Körperpflege sowie Sonnenschutz. Leiden Sie an unreiner Haut, Pigmentflecken, müder, fahler Haut, Rötungen, gereizter Haut, Falten oder Elastizitätsverlust? Dank steter Weiterbildung ist das Beratungsteam im Bereich Hautpflege immer auf dem neuesten Stand. Eine persönliche und

kompetente Fachberatung für schöne und gesunde Haut ist garantiert.

Nicht verpassen:

Die Sternen Apotheke offeriert vom 21. bis 26. November ein besonderes Angebot: 30 % Rabatt beim Kauf von VICHY Pflegeprodukten nach Wahl. Ob Gesicht-, Körper-, Haar- oder spezielle Hautpflege für den Mann. Einfach die Lieblingsprodukte aussuchen und profitieren. (pd)

Auf Ihren Besuch freut sich das Team der Sternen Apotheke, Dominik Schnell, Marktgasse 1, Altstätten diesternenapotheke.ch

Kobler Reisen lud zum Festival – über 300 Gäste kamen

Rüthi – Zur Feier des zehnjährigen Bestehens von Kobler Reisen fand am Samstag, 12. November, in der Mehrzweckhalle Rüthi das erste Kobler-Festival statt. Zur Feier war die ganze Bevölkerung eingeladen. Unter die über 300 Besucherinnen und Besucher gesellten sich zahlreiche Stammgäste und Wegbegleiter. Für Stimmung sorgten der Südtiroler Entertainer Franz Stuefer sowie die Guggenmusik Bazzaschüttler aus Eichberg. Durch den Jubiläumsanlass führte der ehemalige TV-Journalist Ralph Dietsche. In den Kurztalks, die er mit Gästen, Part-

nern und den beiden Jubilaren führte, kam die Leidenschaft von Brigitte und Thomas Kobler an ihrer Tätigkeit besonders zum Vorschein. Mit ihrem aussergewöhnlich vielseitigen Reiseprogramm sprechen sie seit Beginn der Firmengeschichte ein breites Publikum an. So sind auch für das kommende Jahr unter anderem wieder Car-Reisen nach Marokko, Lappland, an die slowenische Riviera, nach Griechenland und ins Südtirol geplant. Wie verschiedene Darbietungen zeigten, wird von den treuen Kundinnen und Kunden nebst der Gastfreundschaft vor-

allem auch der Komfort des doppelstöckigen Bistocars «Kobler Elegance» geschätzt. Dass Brigitte und Thomas Kobler eine für die heutige Zeit spezielle Beziehung zu ihren Reisegästen pflegen, zeigte der unerwartete Grossaufmarsch am Jubiläumsanlass. An diesem waren alle zu Speis und Trank eingeladen. Eine Geste, welche die Gäste zu schätzen wussten und gemeinsam ausgelassen feierten. (pd)

Thomas und Brigitte Kobler GmbH
Telefon 071 755 76 15
www.koblerreisen.ch



Brigitte Kobler wird von ihrem Mann Thomas sowie den Bazzaschüttlern auf Händen getragen. Das Car-Unternehmen bringt die Guggenmusik jeweils sicher an ihre Auftrittsorte. Bild: Emmy Kohler

Mut zur Revolution bei «Helvetica»

Region – «Helvetica – das Volksmusical», das am 20. Mai 2023 in der Lokremise Buchs Uraufführung feiern wird, erzählt die Geschichten einer Handvoll Menschen, denen ihr Liebstes genommen wurde, ihre Luft zum Atmen, ihre Verbundenheit, ihre Tradition, ihre Kunst.

Diese Menschen kommen zufällig auf einem Schiff zusammen, lernen sich kennen und finden den Mut zur Revolution gegen ein Regime, das Kunst und Kultur verbietet zum Zwecke der Effizienz. «Was haben wir gelacht, als wir das Stück zum ersten Mal zusammen gelesen haben! Die Tragik liegt ja in der Geschichte an sich», erzählt Isabella Rapp.

Höchste Kür der Kreativität

Die im Rheintal aufgewachsene Regisseurin hatte wieder Lust hier zu arbeiten, nachdem sie bereits 2019 bei «Orient Express» in der Lokremise Buchs choreografieren durfte. Regie führt sie erstmals: «Die Arbeit als Regis-



Die Regisseurin Isabella Rapp ist derzeit in engem Kontakt mit Marcel Baumgartner und Michael Zäch, den Autoren von «Helvetica – das Volksmusical». Gemeinsam arbeiten sie an der Perfektion des Textbuches.

Bild: pd

seurin und in diesem Fall zusätzlich das Entwickeln des Bühnenbildes, ist die höchste Kür der Kreativität. Es bedarf perfekter Vorbereitung und Planung, Handwerk, Logik, den grossen

Überblick, sodass schliesslich alle Bereiche zusammengebracht werden können für eine gelungene Premiere.»

Dankbar und stolz

Isabella Rapp sucht die Schauspielerinnen und Schauspieler aus – noch wenige fehlen, sie bearbeitet das Textbuch so, dass die Worte und Handlungen in das Bühnenbild passen, sie erklärt der Licht- und Tontechnik, wie sie sich das Licht wann und in welchen Räumen vorstellt, sie bespricht die Kostüme, die Maske, die Choreografie und die Musik mit den jeweiligen Abteilungscheffs. Folgen werden die Proben, in denen alle Elemente zu einer Einheit zusammengefügt werden. «Das ist eine fantastische Herausforderung und ich bin dankbar und stolz, diese Aufgabe übernehmen zu dürfen!», so Isabella Rapp (ak)

Weitere Informationen und Tickets:
<https://music-productions.ch>

Adventsnacht am 26. November von 18 bis 22 Uhr

Altstätten – Am Samstagabend, 26. November, findet in Altstätten die allseits beliebte Adventsnacht statt. Traditionell laden alle IGEA-Fachgeschäfte zwischen 18 und 22 Uhr zum stimmungsvollen Höhepunkt, Bummeln und Geniessen in den Gassen der Altstätter Altstadt ein. Alle Fachgeschäfte sowie zahlreiche Marktstände präsentieren ihre attraktiven Weihnachts- und Geschenkangebote. Wer sich inspirieren lassen möchte oder noch ein Geschenk für das grosse Fest sucht, findet bestimmt etwas Passendes. Für alle, die sich auf die vorweihnachtliche Stimmung einlassen möchten, bietet der Anlass verschiedene Verpflegungsmöglichkeiten, ein Kinderkarussell, Weihnachtsgeschichten in der Frauenhofkapelle, eine weihnachtlich geschmückte Krippe mit Tieren zum Streicheln,

Grittibänzen kreativ verzieren, sowie verschiedene musikalische Darbietungen des Altstätter Männerchors und der Stadt-

musik Altstätten. Die IGEA und die Altstätter Fachgeschäfte freuen sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher. (pd)



Bild: Sonja Kuster, Altstätten

Fit in der Fremdsprache Ü40

Diepoldsau – Alfred Spandl hilft Erwachsenen Ü40, die längst aus dem Schulalltag sind, eine Fremdsprache (En, It, Sp, Fr) bei freier Zeiteinteilung zu lernen beziehungsweise zu vertiefen. Diese aussergewöhnliche Methode ist für jeden leicht verständlich und umsetzbar und alle fühlen sich sofort wohl, weil der Erfolg schon in den ersten Stunden sich einstellt. Wenn Sie schon immer eine Fremdsprache lernen wollten und sich hiermit angesprochen fühlen, dann ist es der richtige Zeitpunkt, den Infoabend zu besuchen.

Für Englisch, Italienisch, Spanisch oder Französisch

Alfred Spandl zeigt, wie das geht. Durch ein einzigartiges Coaching in Kleingruppen bekommen die Teilnehmer eine

glasklare, neue Denkstruktur, wie sie zielsicher in 6 bis 12 Monaten eine Fremdsprache so erlernen, dass sie ohne Grammatiklernen und ohne Hausaufgaben sogar Bücher lesen, ein Gespräch führen oder es beruflich einsetzen können.

Kommen Sie zum kostenlosen Infoabend am Mittwoch, 23. November, um 19.15 Uhr im Landgasthof Schiffli, Diepoldsau, Tramstrasse 32. Ich freue mich schon jetzt. (pd)

Anmeldungen erwünscht:
alfred.spandl@vokabelmagie.com
Tel./SMS/Whatsapp
+43 664 92 57 505



Alfred Spandl, Entwickler des Sprachlernkonzepts. Bild: pd



ANZEIGE



**Wirkungsvolle
Druckprodukte**



Galledia