

## In «Helvetica» wird gemeinsam gegen neue Regeln gekämpft

**Region** – Für die Autoren Marcel Baumgartner und Michael Zäch bedeutet das Musical «Helvetica», das am 20. Mai in der Lokremise in Buchs Uraufführung feiert, eine Premiere. Im Gespräch verraten die beiden Rheintaler, wie das Stück entsteht.

### Sie haben erstmals ein Skript für ein Musical geschrieben. Was bedeutet das für Sie?

**Marcel Baumgartner und Michael Zäch:** Für uns ist das eine tolle neue Erfahrung und ein weiterer Schritt zur Professionalisierung unserer Drehbucharbeit. Dabei geht es uns darum, möglichst viel dazuzulernen und einen guten Austausch im Team mit Regie und Musik zu haben. Bei «Helvetica» kommt die neue Dimension der Musik dazu.

### Ist «Helvetica» ein «klassisches» Musical?

Nein, wir bewegen uns zwischen Schauspiel, Musiktheater und Musical. Das macht das Ganze spannend.

### Welches waren die grössten Herausforderungen bei der Entwicklung des Stücks?

Der Prozess von der Idee bis zur Aufführung dauert rund drei Jahre. Ideen werden wieder verworfen, umgeschrieben und angepasst, weil zum Beispiel nicht alles technisch umsetzbar ist. Wir versuchen bei unseren Stücken ernstere Themen zu behandeln, diese aber humorvoll

zu verpacken. Hier die richtige Balance zu finden, ist stets eine Herausforderung. Wir hoffen, dass uns dies bei «Helvetica» gelungen ist und wir dem Publikum einige Lacher, aber auch Denkanstösse bescheren.

### Erzählen Sie von der Geschichte hinter dem Musical!

Es geht um widerspenstige Künstlerinnen und Künstler, die ihrer Liebe zur Musik trotz allgemeinem Verbot weiter frönen. Die Schweiz wurde in eine Aktiengesellschaft umgewandelt und wird nun vom CEO auf Effizienz getrimmt. Kultur hat dabei keinen Platz. Im Mittelpunkt stehen ein irischer Steptänzer und Geiger, eine serbisch-schweizerische Schriftstellerin, ein Westschweizer Drummer und Rapper sowie eine Appenzeller Jodlerin. Sie treffen sich auf einem Schiff

und kämpfen gemeinsam gegen die neuen Regeln an. Ihre Kulturen und Musikrichtungen kombinieren sich, und sie werden je länger je mehr zu einer verschworenen Einheit.

### Wie werden Ihre Arbeiten in den nächsten Wochen aussehen?

Während die Schauspieler bereits ihre Texte lernen, sind wir am allerletzten Feinschliff und perfektionieren einige Passagen und Dialoge, in enger Zusammenarbeit mit der Regie und der musikalischen Leitung. Ausserdem werden wir noch an der einen oder anderen Probe dabei sein und auch weiterhin mit der Regie im Austausch stehen. Ansonsten geniessen wir es, dass unsere Hauptarbeit getan ist, und haben schon neue Projekte in unseren Fingerspitzen. [www.music-productions.ch](http://www.music-productions.ch) (pd)



Marcel Baumgartner (links) und Michael Zäch: «Es macht uns unglaublich Spass, für «Helvetica» mit so vielen erfahrenen und kreativen Leuten an einer gemeinsamen Vision zu arbeiten.» Bild: pd

## Hausmesse bei Delta

**Haag** – Vom 20. Februar bis 5. März finden bei Delta die Hausmessewochen statt. Mit attraktiven Angeboten von internationalen Labels, die Qualität, Kompetenz und Innovationskraft garantieren, präsentiert das grösste Möbelhaus der Ostschweiz seine Neuheiten. Ein Besuch in Haag lohnt sich immer, denn bei Delta zeigt sich der Frühling von seiner schönsten Einrichtungsseite.

Am Wochenende vom 3. bis 5. März freuen wir uns auf ein paar exklusive Momente mit Ihnen. So begrüssen wir am Freitag um 16 und 19.30 Uhr Oesch's die Dritten zum Live-Konzert, davor gibt es um 15 und 18 Uhr einen Apéro. Am Samstag und Sonntag um 13.30 Uhr erleben die Besucher mit dem Comedy-Auftritt «The Chäller Family» ein wahres Pointen-Feuerwerk und ein Angriff auf die Lachmuskeln.

Wie ein Steamer das Kochen erleichtert zeigen die Damen der V-Zug in ihren beliebten Kochvorführungen am Samstag und Sonntag jeweils um 11.30 und 14.30 Uhr. Überzeugen Sie sich bei den Kochshows mit BORA von der Funktionalität der innovativen Kochfeldabzugssysteme. Der mobile Showroom von Stressless® besucht unser Möbelhaus und lädt Sie ein, zu erleben, wie bequem ein Relax-Sessel sein kann. Und zum Spass für alle Kinder gibt es am Delta-Möbel-Hauswochenende eine tolle Gesichtsbemalung.

Ob im Bereich Wohnen, Essen, Schlafen, Küchen, Garten, Beleuchtung, Boutique & Haushalt, Büro, Garderoben, Kleinmöbel und Teppiche, die Auswahl an schweizerischen und internationalen Topmarken und Produkten bei Delta ist riesig. Mit über 35 Küchen ver-

schiedener Hersteller, dem grössten Rolf-Benz-Studio, einem umfangreichen Gartenmöbelsortiment auf 2000m<sup>2</sup>, einer exklusiven Auswahl von modernen und klassischen Teppichmatten, Licht in allen Facetten, einem riesigen Sortiment im Ess- und Wohnbereich und eine Schlafwelt, die ausgezeichnetes Design, handwerkliche Perfektion und innovative Systeme vereint, steht das Unternehmen Delta für renommierte Spitzenmarken, inspirierende Wohnideen, erstklassige Beratung und einen ausgezeichneten Liefer- und Montageservice. Im Fokus der Familie Gebelein und ihrem Team befindet sich immer der zufriedene Kunde. (pd)

**Delta Möbel AG**  
Haag  
[www.delta-moebel.ch](http://www.delta-moebel.ch)  
Telefon 081 772 22 11



Bild: pd

## Gesund älter werden mit AURUM

**Heerbrugg** – Das Alter ist für viele Menschen ein Lebensabschnitt, der Herausforderungen, aber auch Chancen mit sich bringt. DoHealth, die grösste Altersstudie Europas zum Thema «gesund älter werden», koordiniert von Prof. Heike Bischoff-Ferrari am Zentrum Alter und Mobilität der Universität Zürich, bestätigt: Zu den wichtigsten Faktoren, welche die Langlebigkeit beeinflussen, zählen die physische Aktivität und Ernährung. Die Genetik beeinflusst nur etwa zu 25 % die Langlebigkeit. Die restlichen 75 % sind über gesunde Lebens-

stilfaktoren beeinflussbar. Damit haben Menschen einen grossen Teil ihrer Gesundheit in jedem Altersabschnitt selber in der Hand. Doch wie den Lebensstil möglichst positiv beeinflussen? «Gehen ist die beste Medizin», sagte schon Hippokrates. Doch Gehen hilft nicht, dem Muskelschwund entgegenzuwirken. Physisch aktive Menschen haben zwar ein 14 % kleineres Demenzrisiko, aber wenn die Muskelkraft immer mehr nachlässt, kommt es häufig zu einer Einschränkung der Mobilität und Stürzen. Gute Nachricht: Durch regelmässiges

Krafttraining sinkt das Muskelschwund-Risiko und damit auch die Gefahr von Stürzen und Knochenbrüchen. Wer ausserdem zu jeder Mahlzeit auf eine genügende Eiweisszufuhr achtet, der erfüllt die zweitwichtigste Voraussetzung für den Erhalt der Muskelmasse. Nicht zu unterschätzen ist auch die Interaktion mit Mitmenschen. Lassen Sie sich darum auch mal auf ein Gespräch mit einem Fremden ein – dies wirkt Wunder! Und wenn Sie bereit sind, ihre Muskelkraft in nur sechs Minuten zu stärken und sich dabei mit einem AURUM Trainer zu unterhalten, buchen Sie ein Probetraining bei AURUM. Der AURUM Trainer zeigt Ihnen, wie man dem Muskelschwund mit nur 6 Übungen entgegenwirken kann. (pd)

**Zweimal gratis testen:**



**AURUM Training**  
Auerstrasse 9  
9435 Heerbrugg  
Telefon 079 133 88 44  
[www.aurumfit.com](http://www.aurumfit.com)



Bild: pd

## Viterma zaubert aus Ihrem alten Bad Ihr neues Wohlfühlbad

**Widnau** – Die Gründe für eine Badrenovation sind vielfältig. Häufig ist das bestehende Badezimmer nicht mehr schön anzusehen, zu klein oder entspricht nicht mehr den eigenen Ansprüchen. Egal, was der Grund für den geplanten Badumbau ist, Viterma ist Ihr zuverlässiger Ansprechpartner rund ums Bad. Unsere hoch qualifizierten Profi-Handwerker zaubern innerhalb von fünf Tagen aus Ihrem alten Badezimmer Ihr neues Wohlfühlbad. Dabei können Sie aus einer grossen Auswahl an Farben, Markenherstellern und Designs wählen.

Die Vorteile einer Badsanierung mit Viterma liegen auf der Hand. Wir verwenden langlebige, schimmelfreie und besonders pflegeleichte Materialien, damit Sie möglichst lange Freude an Ihrem neuen Badezimmer haben. Ihre bodenebene Dusche und das fugenlose Viterma-Wandsystem werden individuell nach Ihren Bedürfnissen massgefertigt.

Viterma verfügt über langjährige Erfahrung im Bereich Badrenovation und hat bereits mehr als 25 000 Badezimmer saniert. Nach Ihrer Zufriedenheit befragt, geben 98 Prozent der Viterma-Kund(-inn)en an, dass sie mit dem Badumbau durch Viterma sehr zufrieden sind und uns weiterempfehlen würden. Egal, ob Sie eine Komplett- oder Teilbadsanierung planen, mit Viterma sind Sie auf der sicheren Seite. Vereinbaren Sie

jetzt einen kostenlosen und unverbindlichen Beratungstermin in den eigenen vier Wänden, besuchen Sie unsere Badausstellung in Thal oder folgenden Infovorortrag. (pd)

### Viterma vor Ort besuchen

Vortrag: «Wir machen Ihr Bad fit für die Zukunft!»  
Beginn um 9.30 Uhr,  
Dienstag, 28. Februar,  
Hotel Forum,  
Bahnhofstrasse 24, Widnau



Wir machen Ihr Bad fit für die Zukunft.

Bild: pd

## 30 Jahre Firmentreue und 75 Jahre Unternehmensgeschichte

**Kriessern** – Die GK Grünenfelder feiert ein Jubiläum nach dem anderen. Drei langjährige Mitarbeitende wurden am Hauptsitz in Kriessern für ihre Firmentreue geehrt. Das ist aber nicht der einzige Grund zur Freude – heuer wird der Fahrzeugbauer 75 Jahre alt. (pd)

**GK Grünenfelder AG**  
Zollstrasse 25  
Kriessern



Unser Bild zeigt die Jubilare: Eva Kömloi (5 Jahre), Andreas Forter (10 Jahre) und Karin Langenegger (15 Jahre), gleich drei Mitarbeitende, die 2022 ein rundes Dienstjubiläum feierten. Bild: pd